

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah hanya karena rahmat dan hidayah Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PERBEDAAN LATIHAN *LEG PRESS* METODE *DAPRE* DAN METODE *DE LORME* DALAM MENINGKATKAN DAYA TAHAN OTOT *QUADRICEPS*”** hal ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Fisioterapi pada Fakultas Fisioterapi ini Universitas Esa Unggul Jakarta.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu sudah selayaknya penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Alm. Bapak J. Hardjono, SKM. MARS, yang telah memberikan kesempatan kepada kami sehingga kami dapat melanjutkan pendidikan SI Fisioterapi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.
2. Bapak Sugijanto, Dipl.P.T. M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.
3. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M. OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta dan juga sebagai pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan yang berharga atas ilmunya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Bapak Muhammad Irfan, SKM, S.Ft, M.Fis selaku Ka Prodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta dan selalu membagi ilmunya pada setiap kesempatan saat mengajar kami.
5. Bapak Idrus Jus'at, Ph.D sebagai pembimbing II, yang telah membimbing, memberikan masukan yang berharga dan meluangkan waktu serta ilmunya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staff dan pengajar Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
7. Orang Tua saya Marwan (papa) Sri juliaty (mama) yang selalu mendo'akan saya dan mendukung saya secara moril dan materil. Dan Alm. Ayah angkat saya Fachri dan adik-adik saya Soula wulandari, Muhammad Aufa Reynaldi dan Muhammad fathier fachri Al-Qubah.

8. Kekasih saya dan calon istri saya Dahniar yang selalu memberi semangat dan selalu mendo'akan.
9. Sahabat-sahabat saya Reagen Saputra S.Ft, Aprianto Saragih S.Ft, Reza Olyverdi S.Ft ,Masrum Syam S.Ft, Aldi Wisra S.Ft, yang selalu membantu mendukung saya setiap saat dan tak lelah membagikan ilmu-ilmu nya
10. Rekan-rekan seperjuanganku kelas eksekutif angkatan 2012 yang saling mendukung sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.

Demikian semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan masukan bagi dunia kesehatan khususnya fisioterapi. Peneliti sadar sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan-kekurangan.Untuk itu peneliti harapkan kritik dan sarannya yang membangun.

Jakarta, Nopember 2013

(Penulis)